

## 自転車の大掃除

12月は新年を迎えるための月、「大掃除をはじめよう」という方も多いかと思います。大掃除は部屋や自動車などが一般的ですが、この機会に『自転車の大掃除』を行ってみてはいかがでしょうか。

『自転車の大掃除』といっても大げさなことではなく、一年間お世話になった自転車を乾いた布などで拭くことから始めます。

自転車を拭きあげたら、タイヤに適正な空気を入れ、チェーンに油を注す、ここまでできたら、自転車はピカピカになっていると思います。

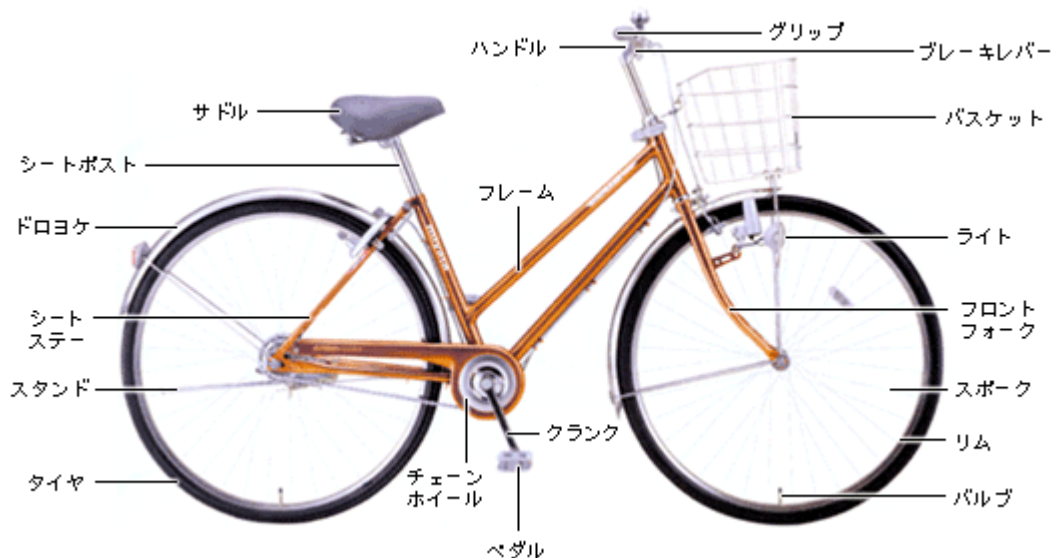
気をつけていただきたいことは、自転車の大掃除をする前に、必ず取扱説明書をよく読み、作業を行っていただくことです。

ブレーキや車輪のリムなどに油を注すと、ブレーキが効かなくなるので、絶対にしてはいけません。

チェーンに油を注す場合は自転車用油を使用してください。くれぐれも、食用油などは使用しないでください。

## 自転車にねじの緩みなどがみつかったら、

自転車を拭いていると「フレームのキズ」、「ブレーキレバーの変形」、「ねじの緩み」、「タイヤの摩耗」、「ライトの曲り」など、いろいろなことに気がつくと思います。気になるところがあれば、購入した自転車販売店などにすぐに尋ねましょう。



〈出所〉自転車のイラストは[ダイシャリンホームページ](#)より抜粋

## お酒を飲んで自転車の運転をしてはいけません！

＜自転車流通研究会 事務局＞

一般財団法人自転車産業振興協会 事業部

〒141-0021 東京都品川区上大崎3-3-1 自転車総合ビル4階

電話：03-6409-6922 FAX：03-6409-6868

Eメール：<http://www.jbpi.or.jp/9ki> のお問い合わせフォーム